

Parent Workshop: **Teens & Social Media** *Taller para Padres:* **Adolescentes & Redes Sociales**



ENGLISH: Thursday, October 17 ■ 7:30 p.m.

ESPAÑOL: Martes 22 de Octubre ■ 7:30 p.m.

Social media is a powerful tool for young people to communicate and express themselves. While it has many benefits, teens can often be negatively influenced through these platforms. Led by a faith-based mental health professional, this workshop will provide an overview of the impact of social media on teens and how parents can help their children use these tools wisely.

Las redes sociales son una herramienta poderosa para que los jóvenes se comuniquen y se expresen. Mientras tiene muchos beneficios, los adolescentes a menudo pueden ser influenciados negativamente a través de estas plataformas. Dirigido por un profesional de la salud mental basado en la fe, este taller proporcionará una visión general del impacto de las redes sociales en los adolescentes y cómo los padres pueden ayudar a sus hijos a usar estas herramientas con prudencia.

SOCIAL HALL

St. Francis of Assisi Catholic Church

 **BayCare**
Behavioral Health

BayCare.org/BehavioralHealth